



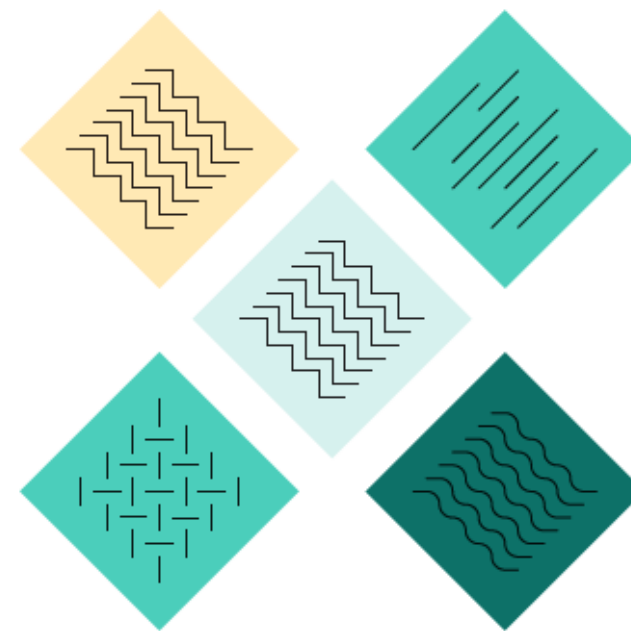
Arbeidstilsynet

BHT erfaringssamling: Hvordan fungerer forskriftsendringene i praksis?

Line Hofsøy og Beate Vinje Røstad

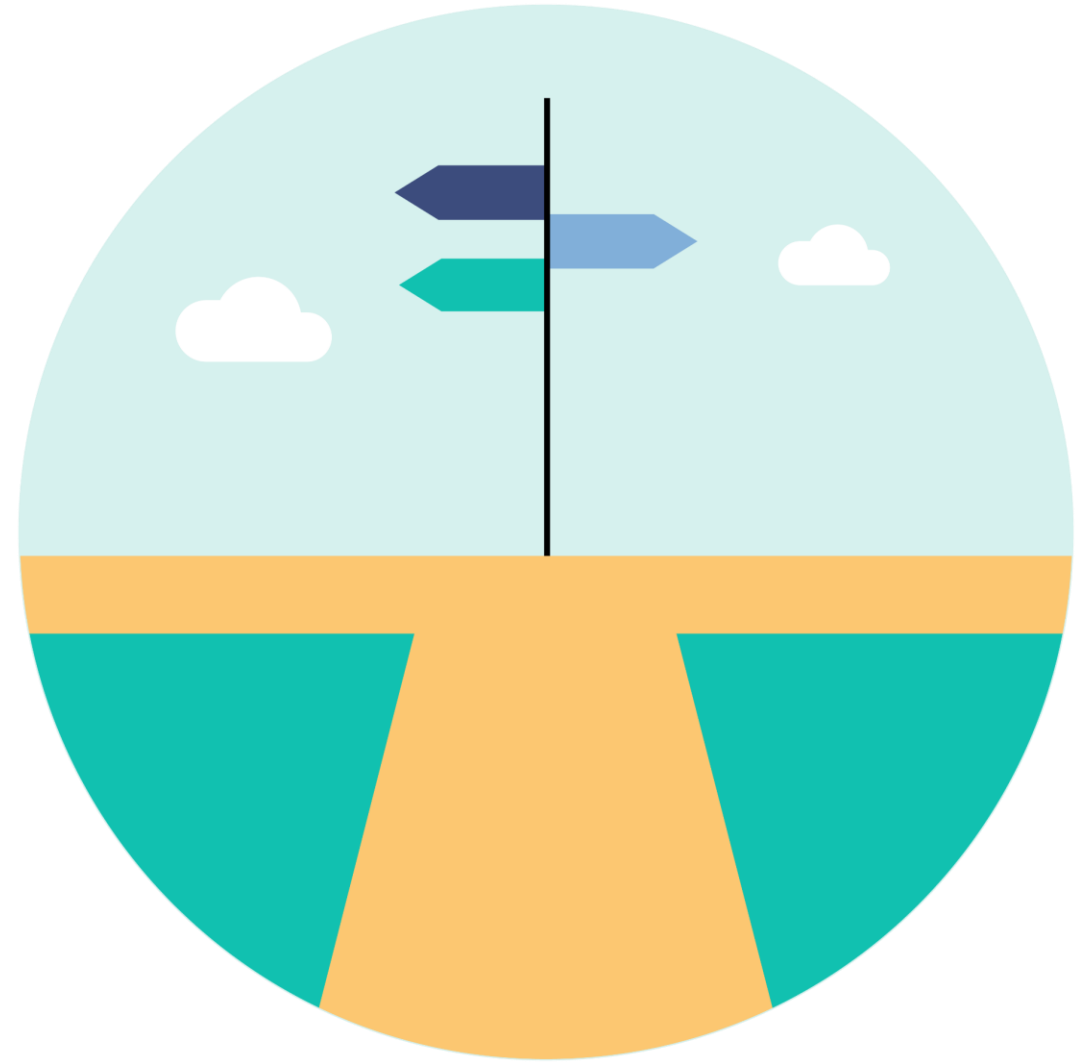
Seniorrådgivere Arbeidstilsynet

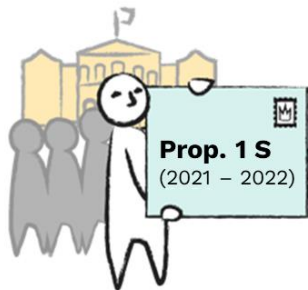
Seksjon for kunnskapsformidling inkluderende
arbeidsliv



Agenda

- Bakgrunn for endringer i forskrift
- Oppfølging av virksomhetene
- Oppfølging av BHT
- Veiledning og endringer fremover
- Diskusjonsoppgaver





Et omstillingsdyktig arbeidsliv med høy sysselsetting

Et sikkert og seriøst arbeidsliv

Bedre forebyggende arbeid i virksomhetene

Arbeidslivskriminalitet skal avdekkes og bekjempes

Overordnede mål for arbeids- og velferdspolitikken

Delmål for arbeids- og velferdspolitikken

Virksomhetene arbeider systematisk med forebyggende arbeidsmiljø, helse og sikkerhet

Virksomhetene ivaretar seriøse og anstendige arbeidsvilkår

Arbeidslivskriminalitet skal avdekkes og bekjempes

Overordnede mål for Arbeidstilsynet

Arbeidsgivere forebygger arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager og psykiske plager

Arbeidsgivere gir utenlandske arbeidstakere allmenngjort lønn

Kriminelle nettverk har ikke kapasitet til å begå alvorlig arbeidslivskriminalitet

Arbeidsgivere ivaretar systematisk og helhetlig sikkerhetsstyring

Virksomhetene bruker BHT's bistand til kartlegging, risikovurdering og tiltak

Delmål for Arbeidstilsynet

Delmålene vist frem her er utvalgte brukereffektene det er viktig å sette søkelys på for å sikre at vi når målene



Virksomhetene arbeider systematisk med forebyggende arbeidsmiljø, helse og sikkerhet

Arbeidsgivere forebygger arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager og psykiske plager

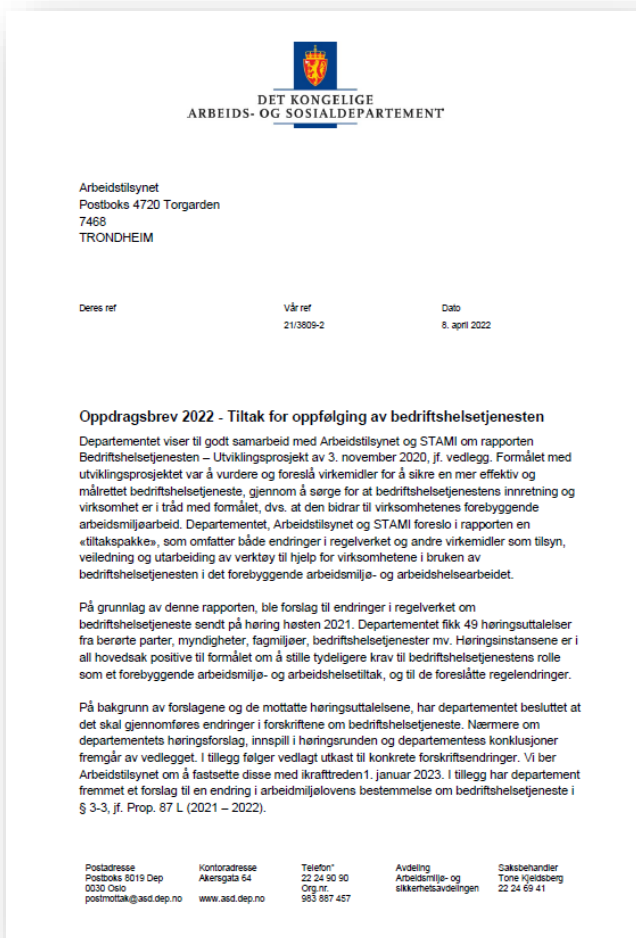
Arbeidsgivere ivaretar systematisk og helhetlig sikkerhetsstyring

Virksomhetene bruker BHT's bistand til kartlegging, risikovurdering og tiltak



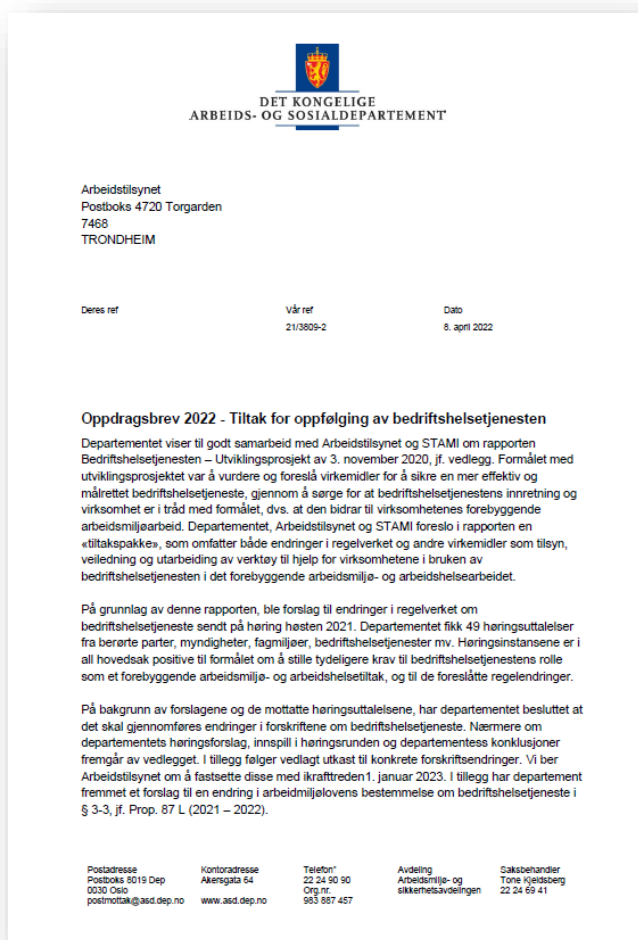


Oppdragsbrev 2022 – forskrift og regelverk



- Klargjøring av kriterier for krav om BHT «når risikoforholdene tilsier det»
- Prosess for oppdatering av bransjeforskriften
- Tydeliggjøring av krav for dispensasjon fra bransjeforskriften
- Tydeliggjøring av regelverk
- Innføring av forskriftsendringer
- Tilsyn fra myndighetene
- Utarbeide læringsmål for obligatorisk opplæring

Oppdragsbrev 2022 – veiledning



- Veilednings- og formidlingsarbeid rettet mot virksomhetene og BHT
- Utarbeiding og formidling av verktøy til hjelp for virksomhetene
- Utarbeiding og formidling av veiledning rundt anbud, kontrakt og plan for BHT sin bistand

Ønsket effekt av forskriftendringene

- En mer målrettet BHT
- Tydeliggjøring av formål med tjenesten
- At BHT i større grad utøver kjerneoppgaver basert på forskriftskravene
- At bistand fra BHT tar utgangspunkt i risikoforhold i virksomhetene
- Bedre forståelse for BHT sin rolle og hvilket mandat de har
- Endringer hos virksomhetene, bedre bestiller kompetanse



Gjeldene regelverk om BHT

Arbeidsmiljøloven §3-3

- Pliktig tilknytning til BHT basert på risiko
- BHT skal bistå arbeidsgiver, arbeidstakere, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape et trygt arbeidsmiljø som fremmer god arbeidshelse

Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kapittel 13

- Krav rettet mot arbeidsgivers tilknytning og bruk av BHT
- Bistand som tar utgangspunkt i risikoforhold
- Presisering av begrepet arbeidshelse og arbeidsmiljø
- Bidra til virksomhetenes forebyggende arbeidsmiljøarbeid

Forskrift om administrative ordninger kapittel 2

- Krav rettet mot BHT
- Obligatorisk opplæring for ansatte i BHT (nytt)
- Tilsyn med BHT (nytt)

Hva betyr endringene i praksis for dere i BHT?



Hva betyr endringene i praksis for dere i BHT?



Oppfølging av virksomhetene



Hvem skal ha bedriftshelsetjeneste?



- Regelverk: Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning § 13-1.
- Plikt til å knytte virksomheten sin til en godkjent bedriftshelsetjeneste dersom risikoforholdene tilsier det.
- Klargjøring av kriterier for krav om BHT «når risikoforholdene tilsier det»
- Oppdatering hvert 6. år

Regelverk; Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kapittel 13

§ 13-2 Arbeidsgivers bruk av bedriftshelsetjenesten skal lyde:

Arbeidsgiver skal sørge for at bedriftshelsetjenesten

- a) bistår med løpende kartlegging av arbeidsmiljøet, foretar undersøkelser av arbeidsplassene og arbeidsprosessene og vurderer risiko for helsefare,
- b) fremmer forslag om forebyggende tiltak og sammen med virksomheten arbeider med tiltak som reduserer risikoen for helseskade **forårsaket av arbeidet,**
- c) bistår med planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer i virksomheten, herunder etablering, vedlikehold og tilrettelegging av arbeidsplasser, lokaler, utstyr og arbeidsprosesser,
- d) bistår med utarbeidelse og endring av retningslinjer for bruk av kjemikalier, maskiner, og utstyr og øvrige arbeidsprosesser
- e) bistår i arbeidet med å overvåke og kontrollere arbeidstakernes helse under hensyn til arbeidssituasjonen og foretar nødvendig oppfølging, **i de tilfeller dette følger av lov eller forskrift, er begrunnet ut fra et arbeidshelseperspektiv, eller når virksomhetens risikovurdering tilsier det,**
- f) bistår med individuell tilrettelegging, herunder med bistand i henhold til arbeidsmiljøloven § 4-6,
- g) bistår med informasjon og opplæring om relevant **arbeidshelse-, arbeidsmiljø-** og sikkerhetsrisiko og aktuelle tiltak,
- h) bistår ved henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg.

Kontrollpunkter om arbeidsgivers bruk av BHT



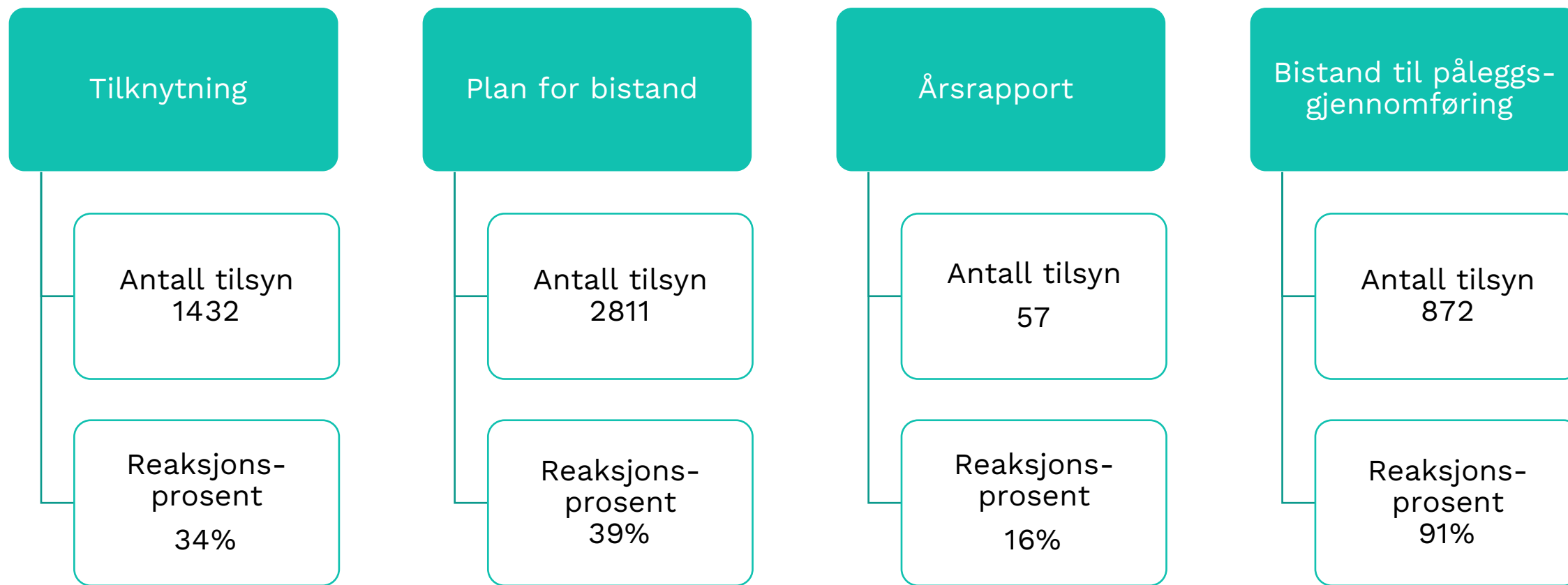
Tilknytning

Plan for bistand

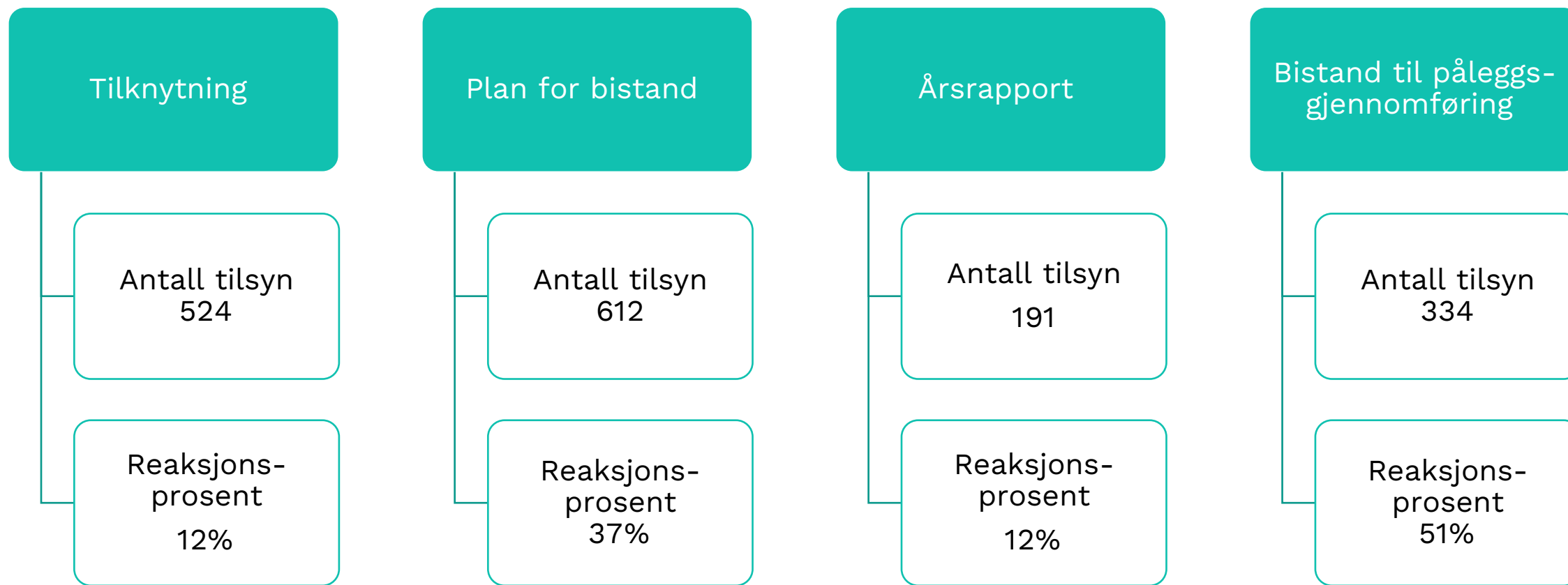
Årsrapport

Bistand til
påleggsgjennomføring

Funn fra tilsyn i 2022



Funn fra tilsyn så langt i 2023



Plan for BHT sin bistand i virksomheten

Status arbeidsmiljøarbeid i virksomheten

Start med å lage en oversikt over status på arbeidsmiljøarbeidet i virksomheten. Den skal bygge på kjente risikoforhold for virksomheten og tidligere gjennomførte kartlegginger og risikovurderinger. Gjennomfør dette sammen med vernetjenesten, og med bedriftshelsetjenesten (BHT) ved behov. Dette vil danne et godt grunnlag for videre arbeid med handlingsplan for samarbeidet med BHT.

	Oppsummer kjente arbeidsmiljøforhold i virksomheten (risikoforhold) som er viktig å jobbe med for å redusere arbeidsrelatert sykdom og skade, inkludert funn fra tidligere kartlegginger og risikovurderinger.
Organisatorisk arbeidsmiljø (for eksempel: organisering og planlegging av arbeidet. Arbeidstid, nattarbeid, skift, turnus, informasjon, opplæring, omstilling, medvirkning og ledelse)	
Psykososialt arbeidsmiljø (for eksempel: relasjoner, samarbeid, konflikter, mobbing, trakassering, vold og trusler, jobbkrav, emosjonelle krav og integritet og verdighet)	
Fysisk arbeidsmiljø (for eksempel: vibrasjoner, støy, belysning, utforming av arbeidsplassen, maskiner)	
Ergonomisk arbeidsmiljø (for eksempel: arbeidsstillinger, hjelpemidler, arbeidsutstyr, tungt arbeid, løft, gjentakende arbeid, arbeid med hender over skulderhøyde og variasjon)	
Kjemisk arbeidsmiljø (for eksempel: innånding av kjemikalier, gass, damp, støv, røyk, eksos og asbest i forbindelse med arbeidet. Hudkontakt med rengjørings-/desinfeksjonsmidler og avfetting-/løsemidler)	
Biologisk arbeidsmiljø (For eksempel: smitterisiko i forbindelse med arbeid. (bakterier, virus, sopp og annet)	

Handlingsplan for samarbeidet med bedriftshelsetjenesten (BHT)

Planen gjelder for /virksomhet/enhet/avdeling:.....				
Ansvarlig BHT:.....				
Bruk informasjon fra status i arbeidsmiljøarbeidet (se tabell over) til å utarbeide handlingsplanen under sammen med BHT. Skriv inn det som skal følges opp innenfor hvert arbeidsmiljøområde.				
Malen for handlingsplan tar utgangspunkt i kravene i forskrift om organisering, ledelse og medvirkning § 13-2; Arbeidsgivers bruk av bedriftshelsetjenesten .				
§ 13-2 Arbeidsgivers bruk av BHT:	Beskriv utvalgte tiltak og tidspunkt for gjennomføring av tiltaket	Beskriv hvem i virksomheten som skal ha bistand basert på risiko For eksempel avdeling, enhet, utvalgte grupper, seksjon eller en yrkesgruppe.	Beskriv konkret bistand fra BHT <i>Beskriv konkret leveranse basert på risiko i virksomheten.</i> Beskriv hvilken kompetanse i BHT som skal benyttes	Ansvarlige i virksomheten og BHT, og status av framdrift
Kartlegging og risikovurdering a. bistå med løpende kartlegging av arbeidsmiljøet, foretar undersøkelser av arbeidsplassene og vurderer risiko for helsefare				
Fremme forslag om forebyggende tiltak b. fremmer forslag om forebyggende tiltak og sammen med virksomheten arbeider med tiltak som reduserer risikoen for helseskade forårsaket av arbeidet,				
Fysiske og organisatoriske endringer c. bistår med planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer i virksomheten, herunder etablering, vedlikehold og tilrettelegging av arbeidsplasser, lokaler, utstyr og arbeidsprosesser,				

Diskuter

1. Hvordan kan dere i samarbeid med virksomheten få til gode planer som gjenspeiler forskriftskravene og tar utgangspunkt i risikoforhold?
2. Har dere noen gode eksempler der dere har fått til gode planer? Eventuelt eksempler der det ikke fungerte?

Oppfølging av bedriftshelsetjenestene



Regelverk; Forskrift om administrative ordninger, kapittel 2

- §2-1 Plikt til å søke om godkjenning
- § 2-2 Krav for å bli godkjent
- § 2-3 Krav til obligatorisk opplæring om bedriftshelsetjenestens formål og rolle - ny
- § 2-4 Krav til bedriftshelsetjenestens bistand - ny
- § 2-5 Tilsyn og varighet av godkjenning - ny

Tilsyn med bedriftshelsetjenesten



Meldes på forhånd

Fysiske, digitale og postale tilsyn

Veiledning, pålegg, tvangsmulkt, overtredelsesgebyr, tilbaketrekking av godkjenning

Innhenting av dokumentasjon

Hvordan lykkes i praksis når...

...kundene bestiller tjenester som for eksempel generelle helsekontroller og kostholdsveiledning?

...man ikke får nok tid til å utføre jobben godt?

...kundene stort sett ringer når det haster å få hjelp?

...det blir vanskelig å synliggjøre verdien av å investere tid i det forebyggende arbeidet?

...kontrakter og handlingsplaner ikke er gode nok?

...det må gjøres prioriteringer?

Diskuter

3. Hva tenker dere skal til for å få til ønsket endring i praksis?

4. Hvilke utfordringer vil dere møte på, og hva kan gjøres med det?

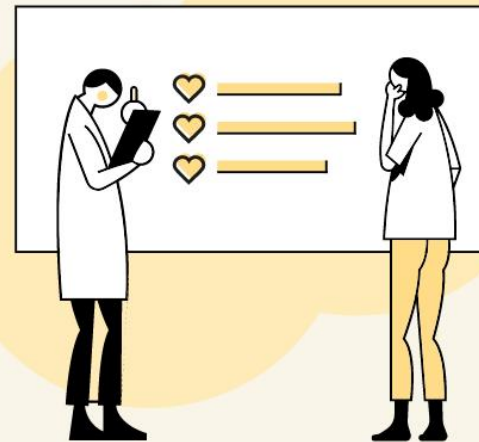
Veiledning til virksomhetene og BHT



Må vi ha bedriftshelsetjeneste?

Ja. Noen bransjer har et mer risikofylt arbeidsmiljø enn andre. I denne bransjen skal alle virksomheter være tilknyttet en bedriftshelsetjeneste. De skal bistå arbeidsgiver i arbeidet med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

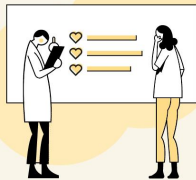
[Les mer om Bedrifthelsetjenesten](#) →



Må vi ha bedriftshelsetjeneste?

Ja. Noen bransjer har et mer risikofyllt arbeidsmiljø enn andre. I denne bransjen skal alle virksomheter være tilknyttet en bedriftshelsetjeneste. De skal bistå arbeidsgiver i arbeidet med å skape sunne og trygge arbeidsforhold.

Les mer om Bedriftshelsetjenesten →



Arbeidstilsynet

VÅR DATO
13.12.2022

VÅR REFERANSE
2019/29562 295006/2022

Til virksomheter som er pålagt å ha BHT

Tydeligere krav til bruk av bedriftshelsetjeneste (BHT)

Din virksomhet tilhører en næring som er pålagt å tilknytte seg en godkjent bedriftshelsetjeneste (BHT). Godt samarbeid med BHT skal heve kvaliteten på arbeidsmiljøarbeidet. Det vil redusere risikoen for at arbeidstakerne får skader, sykdommer og plager som skyldes arbeidet. Har dere et godt arbeidsmiljø vil det virke positivt inn på både helse, motivasjon og sykefravær blant ansatte, men også på produktivitet og resultater i virksomheten og kostnader for samfunnet.

Hvorfor er dere pålagt å bruke BHT?

Grunnen til at dere er pålagt å bruke BHT, er at næringen har risikoforhold som krever at dere jobber spesielt godt med arbeidsmiljøet. BHT skal hjelpe dere med dette.

1. januar 2023 endres forskriften som beskriver hvordan arbeidsgiver skal bruke BHT. Endringene skjer i [forskrift om organisering, ledelse og medvirkning § 13-2](#).

Regelverksendringen tydeliggjør

- hva som skal være BHTs rolle
- hvordan BHT skal bistå virksomhetene

Er dere ikke tilknyttet en BHT? [Finn oversikt over godkjente BHT-er.](#)

Dette skal dere bruke BHT til

For å redusere risikoen for skader og sykdom som følge av arbeidet, kan bedriftshelsetjenesten hjelpe dere med å

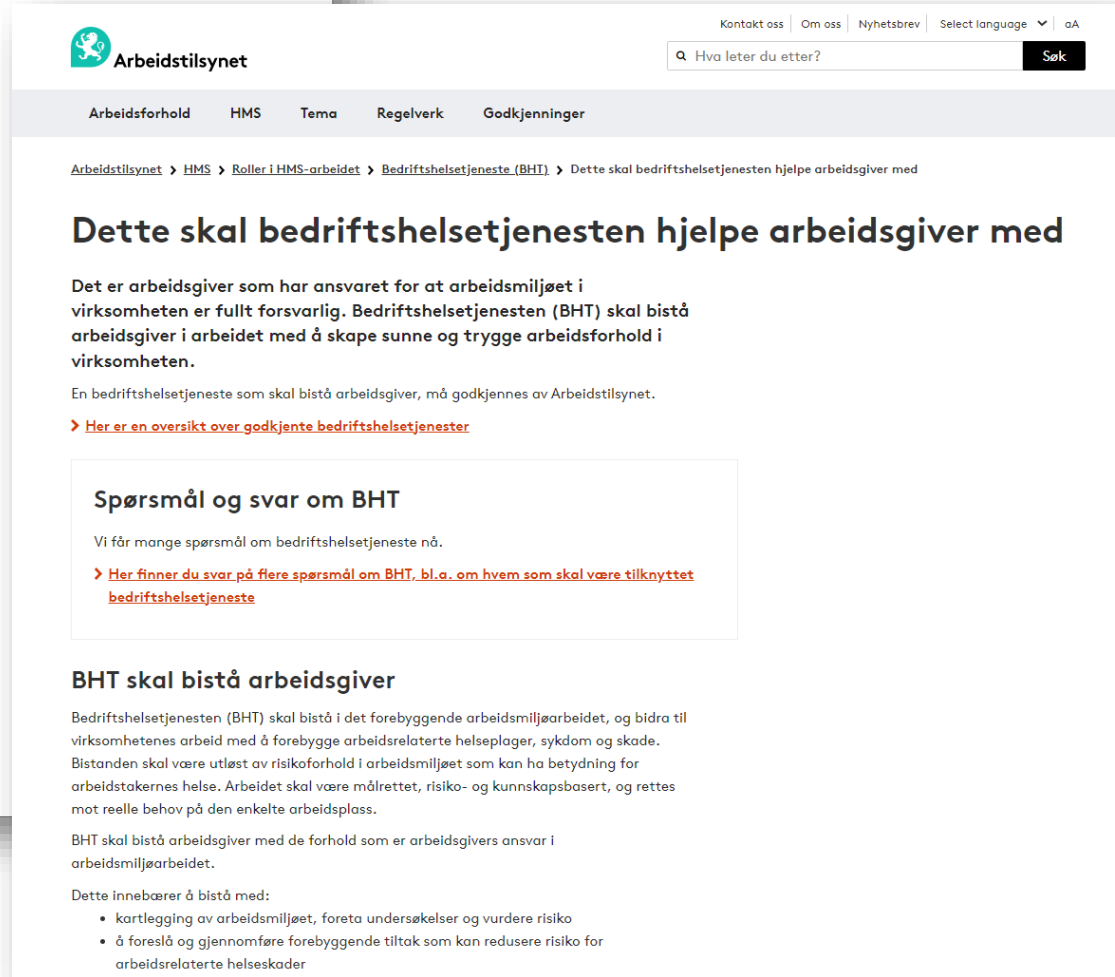
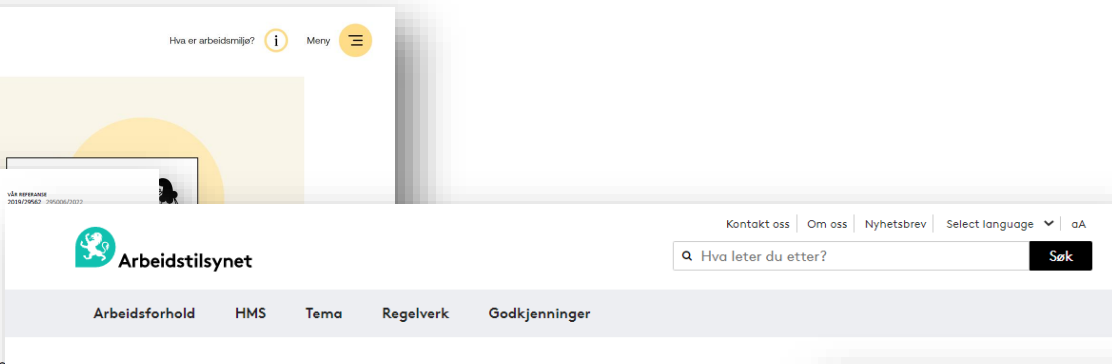
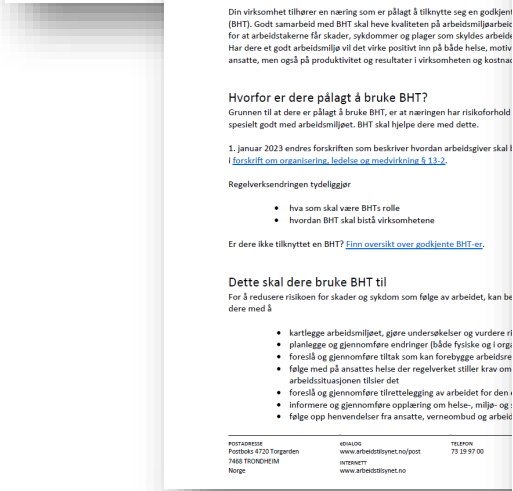
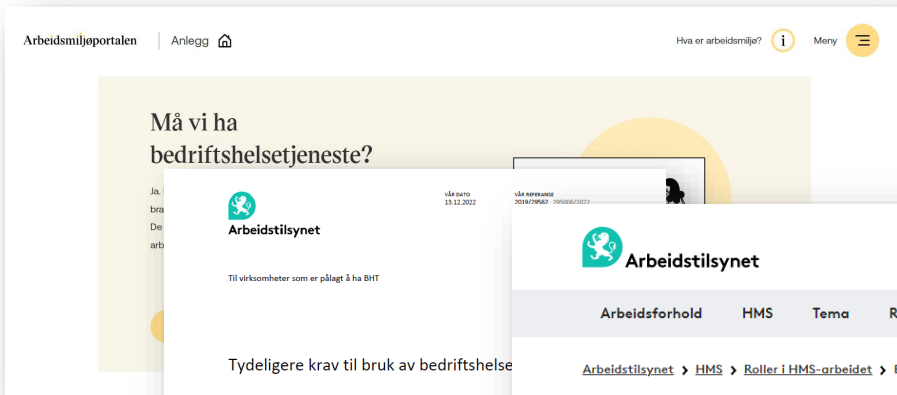
- kartlegge arbeidsmiljøet, gjøre undersøkelser og vurdere risiko
- planlegge og gjennomføre endringer (både fysiske og i organisasjonen)
- foreslå og gjennomføre tiltak som kan forebygge arbeidsrelaterte helseskader
- følge med på ansattes helse der regelverket stiller krav om det, eller der arbeidssituasjonen tilsier det
- foreslå og gjennomføre tilrettelegging av arbeidet for den enkelte ansatte
- informere og gjennomføre opplæring om helse-, miljø- og sikkerhet
- følge opp henvendelser fra ansatte, verneombud og arbeidsmiljøutvalg

POSTADRESSE
Postboks 4720 Torgarden
7468 TRONDHEIM
Norge

#DIALOG
www.arbeidstilsynet.no/post
INTERNETT
www.arbeidstilsynet.no

TELEFON
73 19 97 00

ORGANISASJONSNR
974761211



Nyhetsbrev til bedriftshelsetjenester

Dette nyhetsbrevet sendes til alle godkjente bedriftshelsetjenester. Her vil vi holde dere oppdatert på regelverksendringene som trer i kraft fra nyttår. Vi vil også sende annen informasjon som forhåpentligvis er til nytte for dere.

Nye regler for bedriftshelsetjenesten



Bedriftshelsetjenester gjør en viktig jobb med å bidra til virksomheters forebygging av arbeidsmiljøarbeid. Denne sentrale rollen tydeliggjøres nå med regelverksendring kraft ved nyttår.

[Les mer](#)

Abonner på nyhetsbrev

[Del gjerne denne e-posten](#) med dine kollegaer slik at de også kan holde seg oppdatert ved å [abonnere på nyhetsbrevet](#).



Spørsmål?

Har du spørsmål om regelverks [Send oss dine innspill](#), så vil vi i godt vi kan senere.

Økt oppmerksomhet om BHT-tilknytning og bruk



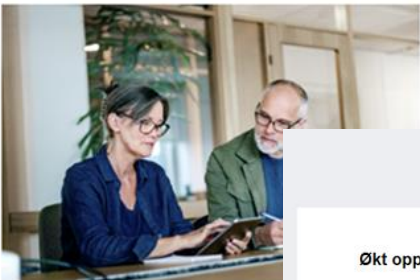
Framover skal Arbeidstilsynet oftere kontrollere om virksomheter som er pliktig å tilknytte seg en bedriftshelsetjeneste, faktisk har gjort det. Vi kontrollerer også om virksomhetene bruker bedriftshelsetjenestene slik de skal og bør.

[Les mer](#)

Nyhetsbrev til bedriftshelsetjenester

Dette nyhetsbrevet sendes til alle godkjente bedriftshelsetjenester. Her vil vi holde dere oppdatert på regelverksendringene som trer i kraft fra nyttår. Vi vil også sende annen informasjon som forhåpentligvis er til nytte for dere.

Nye regler for bedriftshelsetjenesten



Bedriftshelsetjenester gjør en viktig jobb med å bidra til virksom arbeidsmiljøarbeid. Denne sentrale rollen tydeliggjøres nå med kraft ved nyttår.

[Les mer](#)



Abonner på nyhetsbrev

Del gjerne denne e-posten med dine kolleger slik at de også kan holde seg oppdatert ved å [abonnere på nyhetsbrevet](#).

Har du spørsmål? [Send oss dine](#) godt vi kan se

Økt oppmerksomhet om BHT-tilknytning og bruk



Framover skal Arbeidstilsynet oftere kontrollere om virksomheter som er pliktig å tilknytte seg en bedriftshelsetjeneste, faktisk har gjort det. Vi kontrollerer også om virksomhetene bruker bedriftshelsetjenestene slik de skal og bør.

[Les mer](#)

BHT erfaringssamling Tromsø: Korleis fungerer forskriftsendringane i praksis?

Scandic Grand Tromsø

Frå 1. januar kom det forskriftsendringar i forskrift om organisering, leiing og medverknad, og forskrift om administrative ordningar. Kva betyr endringane i praksis for verksemdene og for bedriftshelsetenesta, og kva erfaringar har de gjort dykk?

Velkommen til erfaringssamling for alle som jobbar i bedriftshelsetenesta.

- **Når:** Tysdag 14. mars kl. 08:30-10:30
- **Kvar:** Arbeidstilsynets lokaler, Stortorget 2, 9008 Tromsø
- **Påmeldingsfrist:** 13. mars kl. 10.00

> [Meld deg på erfaringssamlinga i Tromsø her](#)

Innhald

Målet for samlinga er å få informasjon frå Arbeidstilsynet, og å dele erfaringar med forskriftsendringane så langt og kva dei betyr i praksis. Det vil leggjast opp til ein kombinasjon av forelesing og gruppediskusjonar.

Vi skal snakke om:

- historikk og bakgrunn for forskriftsendringane
- tilsyn med arbeidsgivers bruk av BHT
- oppfølging av BHT
- ønsket effekt og endringar i tida framover

Nyhetsbrev til bedriftshelsetjenester

Dette nyhetsbrevet sendes til alle godkjente bedriftshelsetjenester. Her vil vi holde dere oppdatert på regelverksendringene som trer i kraft fra nyttår. Vi vil også sende annen informasjon som forhåpentligvis er til nytte for dere.

Nye regler for bedriftshelsetjenesten



BHT erfaringssamling Tromsø: Korleis fungerer forskriftsendringane i praksis?

Scandic Grand Tromsø

Frå 1. januar kom det forskriftsendringar i forskrift om organisering, leiing og medverknad, og forskrift om administrative ordningar. Kva betyr endringane i praksis for verksemdene og for bedriftshelsetenesta, og kva erfaringar har de gjort dykk?

Velkommen til erfaringssamling for alle som jobbar i bedriftshelsetenesta.

- **Når:** Tysdag 14. mars kl. 08:30-10:30
- **Kvar:** Arbeidstilsynets lokaler, Stortorget 2, 9008 Tromsø
- **Påmeldingsfrist:** 13. mars kl. 10.00

> [Meld deg på erfaringssamlinga i Tromsø her](#)

Innhald

Målet for samlinga er å få informasjon frå Arbeidstilsynet, og å dele erfaringar med forskriftsendringane så langt og kva dei betyr i praksis. Det vil leggjast opp til ein kombinasjon av forelesing og gruppediskusjonar.

Vi skal snakke om:

- historikk og bakgrunn for forskriftsendringane
- tilsyn med arbeidsgjvars bruk av BHT
- oppfølging av BHT
- ønsket effekt og endringar i tida framover



Virksomhetene skal bruke BHT riktig

Virksomhetene kan sitte med mange ulike spørsmål

Ønsket effekt

Hva er en BHT egentlig?

Hvorfor skal jeg ha en BHT?

Hva betyr det at jeg har risikoforhold som gir en pliktig tilknytning til BHT?

Hva er det BHT skal hjelpe min virksomhet med?

Bruke BHT på rett måte
Godt forebyggende arbeidsmiljøarbeid

Diskuter

5. Hva kan Arbeidstilsynet bidra med for at virksomhetene skal få økt bestillerkompetanse?

Takk for oppmerksomheten
og lykke til videre med det
gode BHT-arbeidet!



Evaluering



Nyttige lenker

Nyhetsbrev til ansatte i BHT:

- pub.dialogapi.no/s/MjEwMDY6MDc2OGExMjQtYzVjYS00ZTAzLTg4NTgtZTFjNzg4ZTM4ZTVm

Veiledning om BHT på Arbeidstilsynet.no:

- <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/bht/>
- <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/bht/dette-skal-bedriftshelsetjenesten-hjelpe-arbeidsgiver-med/>

Hvilke bransjer er pålagt BHT:

- <https://www.arbeidstilsynet.no/regelverk/forskrifter/forskrift-om-organisering-ledelse-og-medvirkning/13/13-1/>

Spørsmål og svar:

- <https://www.arbeidstilsynet.no/nyheter/skal-jeg-ha-bedriftshelsetjeneste/>

Mer om dokumentasjonskrav i samarbeidet med BHT:

- <https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/bht/#DokumenterdetsystematiskeBHT-samarbeidet>

Nyhetssaker:

- <https://www.arbeidstilsynet.no/nyheter/mer-malrettet-bedriftshelsetjeneste/>
- <https://www.arbeidstilsynet.no/nyheter/okt-oppmerksomhet-om-tilknytning-til-og-bruk-av-bht/>
- <https://www.arbeidstilsynet.no/nyheter/slik-blir-tilsynene-med-bedriftshelsetjenestene/>